

Начальнику
Военного учебного центра
при Университете имени О.Е. Кутафина
(МГЮА)

полковнику Даниленко Р.А.

от обучающегося 2 курса

Иванова Иван

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

Ивановича

ИЧП, гр. № 11

(Институт, № учебной группы)

Регистрационный № 10

Заявление о выборе физических упражнений

Я, при прохождении проверки на соответствие требованиям по уровню физической подготовленности, буду выполнять следующие физические упражнения на физические качества:

«сила»:

подтягивание на перекладине

(подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири)

«быстрота»:

Бег на 100 м

(бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10x10 м)

«выносливость»:

Бег на 1 км

(бег на 1 км или бег на 3 км)

Контактный телефон: 8 (903) 359-08-30

«15» ноября 2023 г.

Иванов И.И.
(подпись)